

# 元気になる「読み薬」

## 人生を豊かにする93の知恵

### ◎内容紹介

著者は、「就職」「転職」というテーマで、多数の著書を執筆してきた、人気人事コンサルタント。長年の経験を踏まえ、人生を豊かに生きるための真に役立つヒントが、93の項目に分けてちりばめられています。

辛口のメッセージもある一方、心にしみ入る内容も多数あります。確信を持って綴られる文章に、読者は必ずや勇気づけられることでしょう。

### ◎目次

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 第1章 幸福になろう          | 第7章 人間はいろいろな理由で働く   |
| 第2章 人生の主人公は自分である    | 第8章 人生には努力、忍耐、夢中が必要 |
| 第3章 運命は自力で切り拓く      | 第9章 物事の本質を見抜く       |
| 第4章 本能と欲望は生命の根源     | 第10章 宗教は心の杖         |
| 第5章 この世は男と女がいるから面白い | 第11章 自国を愛そう         |
| 第6章 諺が語る男女の仲        |                     |

## 《「読売新聞」全国版(朝刊)サンヤツ 広告掲載予定!!》

### 著者紹介

酒井 正敬(さかい まさゆき)

1938年、東京生まれ。天理大学、早稲田大学卒。株式会社三和経営研究所代表取締役社長。延べ500社以上の企業をサポート。著作数延べ40余冊。

貴店印・帳合	注文数	<h2>元気になる「読み薬」</h2> <p>人生を豊かにする93の知恵</p> <p>酒井正敬 / 著</p> <p>四六判上製 224頁</p> <p>PHPエディターズ・グループ</p> <p>定価(本体1,300円+税) ISBN978-4-909417-07-7</p>
ご担当	冊	

発行

PHPエディターズ・グループ

〒135-0061  
東京都江東区豊洲5-6-52 11階  
☎ 03-6204-2931  
FAX 03-6204-2932

ご注文はJRCへ

FAX 03-3294-2177



※返品条件付き注文扱い  
すべての取次への出荷が可能です。